

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 13.09.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		133,99	
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	180	189	220
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева